

BRÛLURES DOMESTIQUES

Guide de prévention et de réaction d'urgence

■ GESTES DE PRÉVENTION

■ EN CUISINE (risque majeur)

- ✓ Tourner les manches de casseroles vers l'intérieur
- ✓ Ne jamais laisser une plaque sans surveillance
- ✓ Tenir les enfants à distance de la zone de cuisson
- ✓ Utiliser des maniques ou gants de protection
- ✓ Attention aux projections d'huile chaude

■ SOURCES DE CHALEUR

- ✓ Installer une grille devant cheminée/poêle
- ✓ Débrancher le fer à repasser après usage
- ✓ Maintenir une distance de sécurité avec radiateurs

■ LIQUIDES CHAUDS

- ✓ Ne jamais transporter de liquide chaud près d'un enfant
- ✓ Placer tasses/bols hors de portée des enfants
- ✓ Tester la température avant de donner aux enfants
- ✓ Éviter les nappes si jeunes enfants (risque de tirer)

■ PROTECTION DES ENFANTS

- ✓ Vérifier température du bain (37°C maximum)
- ✓ Régler le chauffe-eau à 50°C maximum
- ✓ Installer des barrières de sécurité

■ IDENTIFIER ET RÉAGIR

TYPE	APPARENCE	GRAVITÉ
1er degré	Peau rouge, sensible - Pas de cloques	Bénigne - Cicatrise en 3-6 jours
2e degré superficiel	Cloques, peau rose/rouge - Très douloureux	Modérée - Cicatrise en 10-15 jours
2e degré profond	Cloques, peau blanche/rosée - Moins douloureux	Sérieuse - Risque de cicatrice
3e degré	Peau blanche/brune/noire - Indolore (nerfs détruits)	GRAVE - Urgence absolue

■ PROTOCOLE D'URGENCE

1	Éloigner la source de chaleur - Stopper immédiatement le contact
2	Refroidir 15 minutes sous l'eau froide - Eau à 15-25°C. LE geste le plus important !
3	Retirer vêtements et bijoux - Si collés à la peau, ne pas tirer
4	Évaluer la gravité - Observer l'étendue et la profondeur
5	Protéger la zone - Couvrir avec un linge propre (pas de coton)

■ NE JAMAIS FAIRE

- X Appliquer de la glace
- X Appliquer beurre, huile, dentifrice
- X Percer les cloques
- X Arracher les vêtements collés
- X Utiliser du coton

■ APPELER LE 15 OU 18 SI :

- Brûlure étendue (+ de 10% du corps)
- Brûlure profonde (2e ou 3e degré)
- Touche visage, mains, pieds, articulations
- Victime enfant, âgée ou fragile
- Brûlure électrique ou chimique
- Signes de choc (pâleur, sueurs)